

### 様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 4 年 4 月 1 日現在

ふりがな	こうろう	はなこ	生年月日	平成 10 年 10 月 15 日
氏名	厚労	花子		
ふりがな	とうきょうとちよだくかすみがせき		電話	
	〒 100 - 8916			03 - 5253 - 1111
連絡先	東京都千代田区霞が関1-2-2		メールアドレス	hanako@xxx.yy.zz

#### 価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

- ・学生時代の居酒屋でのアルバイトで、お客様と一緒に働く仲間との会話がとても楽しいと感じた。お客様に喜んでもらえて、一緒に働く仲間と楽しく働ける環境で仕事をしたい。
- ・海外の雑誌やSNSを見て、ファッションやヘアスタイル、ネイル等、新しいものを学ぶことに興味がある。新しいものを学ぶことで、仕事にも活かしていきたい。

#### 強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

- ・粘り強く取り組むこと、あきらめないとところが強みだと思う。専門学校1年生の頃は、美容師になるための知識・技術を覚えるのが難しく何度も諦めかけたが、何度も練習をして、たくさんの時間をかけて覚えることができた。
- 失敗をしないか不安に感じる事が多く、なかなか踏み出せないところが弱みである。失敗をしても必ず次に繋がる学びができると信じて、躊躇せず新しいことにチャレンジするようにしている。

#### 将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

- ・まずは、美容師としてお客様を担当できるようになりたい。そのために、お客様の要望にこたえられるための、様々な知識や技術を身に付けていきたい。いつかは、訪問美容師として、高齢者の髪をカットしたり、着付けをしたり、ネイルをするなど、高齢者にオシャレを楽しんでもらって元気になってもらえるような仕事をしたい。

#### これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

- ・美容師として1人前になれるよう、まずは日々の仕事を一生懸命に取り組んで、接客と技術を身に付けていきたい。
- ・学校では学んだことでも、お客様に行うことは初めてなので、シャンプー、カラー等をまずはひとりでしっかり完璧にできるようになる。カットの練習もしっかり先輩に教わりながら練習をしていく。

#### その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

- ・将来、訪問美容師になるために、今からどのようなことを身に付けておく必要があるのかなどをキャリアコンサルタントに相談したい。

(第2面)

### キャリアコンサルティング実施者の記入欄

キャリアコンサルティングの実施日時、キャリアコンサルティング実施者の所属、氏名等

実施日時： ～ 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

実施日時： ～ 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

実施日時： ～ 所属： 氏名：

電話番号： 登録番号：

### (注意事項)

- 1 「連絡先」欄には、連絡を希望する住所やメールアドレス等を記入してください。
- 2 「価値観、興味、関心事項等」欄、「強み等」欄、「将来取り組みたい仕事や働き方等」欄、「これから取り組むこと等」欄、「その他」欄のいずれかに記入した場合には、記入年月日を記入してください。
- 3 教育訓練関係の助成金申請の書類として活用する場合には、「キャリアコンサルティング実施者の記入欄」に、当該教育訓練の必要性に係るコメントを記入してください。
- 4 記入しきれないときは、適宜枠の幅の拡大等を行って記入してください。
- 5 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 6 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

▼同じ人の記入例をもっと見る

[様式2 職務経歴シート\(在職者・20代\) 記入例 No3.pdf](#)